

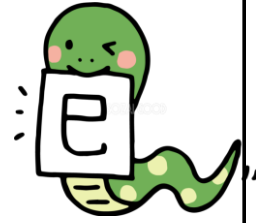
1月の園だより

廿日市市立宮島幼稚園 令和7年 1月 7日発行

園長室から

平岩 透

あけまして おめでとう
 あたらしいとしがはじまったね
 ゆうびんごっこ おみせやさんごっこ…
 いろんなぎょうじがあって いろんなたのしいことがあって
 わくわくどきどきするね
 みんなでちからをあわせて
 ことしも「やれば できる」で がんばるぞ



新年あけましておめでとうございます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって幸多き年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

旧年中は、保護者の皆様には、本園の活動に対して、ご支援・ご協力いただきありがとうございました。2学期はたくさんの行事がありました。行事を通して子どもたちは大きく成長していきました。行事の日だけ頑張ったから輝いたのではありません。行事の前の普通の日をあきらめないでコツコツと頑張ることで輝いたのです。運動会や生活発表会・もちつきなどの行事には、来賓の皆様や地域・保護者の皆様にたくさんご参加いただき、とてもうれしく思いました。皆様方の温かい拍手や応援により子どもたちの気持ちも盛り上がり、大きな自信となりました。宮島幼稚園の子どもたちを家族のようにかわいがっていただき、本当に感謝しています。

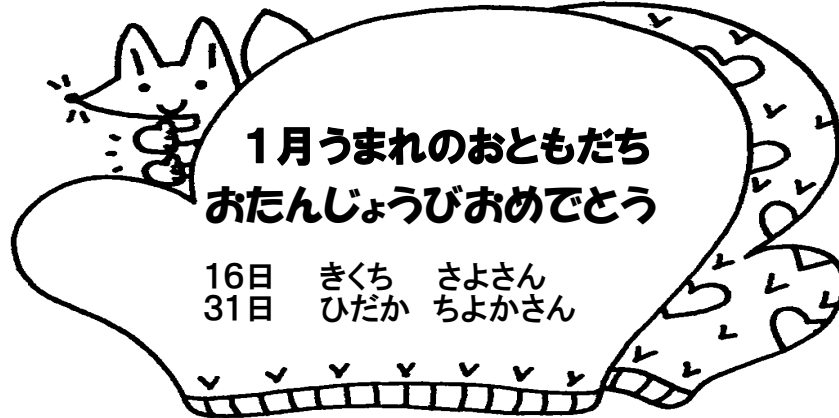
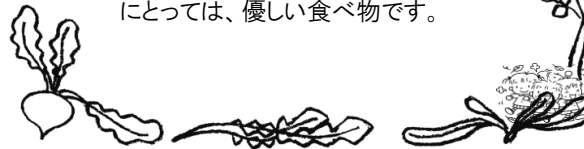
さて、たくさんの思い出がつまった宮島幼稚園としての営みも、あと3か月となりました。3学期の登園日数は、年長組があと50日、年中・年少組はあと51日です。私たち職員一同、これまでの成長やこれから身に付けさせたいことなどを確かめ、宮島幼稚園の一人一人の子どもたちが成長し、有終の美を飾って終わられるよう頑張っています。さみしい気持ちでいっぱいですが、保護者の皆様との連携を密にして、最後まで笑顔の多い楽しい幼稚園となるよう、職員一同頑張っていきます。

2月の行事予定

- 3日 お楽しみ会(節分)
- 4日 卒園写真
- 5日 お店屋さん作り
- 6日 お店屋さん作り
- 7日 身体測定・お店やさんごっこ内見会
- 10日 お店やさんごっこ
- 12日 誕生会
- 13日 ドラゴンフライズ交流
- 19日 参観・懇談会(年少)
- 20日 参観・懇談会(年長)
- 21日 参観・懇談会(年中)
- 25日 給食試食会(年長)
- 26日 おはなしれんじやー
- 28日 ひな飾り展

春の七草

春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。七草がゆを食べると、1年間病気になるにくく、元気に過ごせるといわれています。
 お正月に、つい食べすぎて疲れた胃腸にとっては、優しい食べ物です。



16日 きくち さよさん
 31日 ひだか ちよかさん

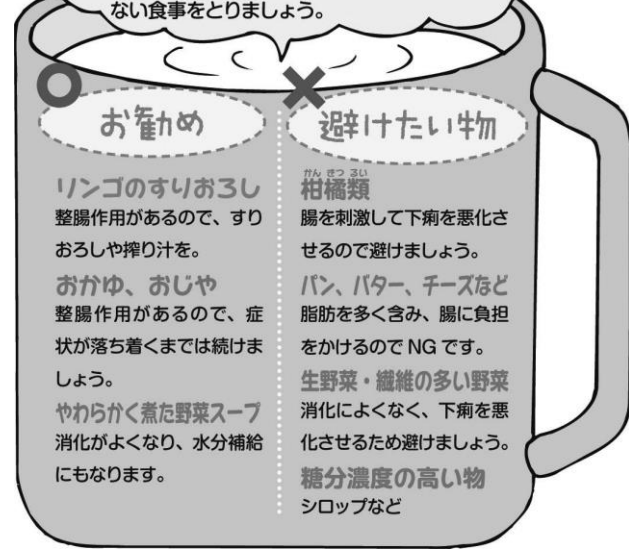
昔ながらの遊び

1月23日のわくわくランドでは、いつもお世話になっているゲストティーチャーさんに、伝承遊びを教えてくださいました。子ども達の最近の遊びはゲームやスマホなどで、目と手だけを使う遊びが主流になっていますが、伝承遊びのよさは
 ①基本の遊びに自分でアレンジできるので、遊びを工夫することで創造力や発想力が育まれる。
 ②いろいろな人とのコミュニケーションができる。
 ③手先が器用になったり、集中力と記憶力が身につく。
 など、よいことだらけです。
 お正月には、かるたやすごろくなどのカードゲームをご家族で楽しまれた方もおられるでしょう。是非大人の方も、遊び名人の地域の方から昔の遊びを教えてくださいませんか？ 童心に帰って遊びましょう！
 詳細については、後日プリントを配布します。



これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。



おススメ

リンゴのすりおろし
 整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。
 おかゆ、おじや
 整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。
 やわらかく煮た野菜スープ
 消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

柑橘類
 腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。
 パン、バター、チーズなど
 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。
 生野菜・繊維の多い野菜
 消化によくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。
 糖分濃度の高い物
 シロップなど

1月の行事予定

1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土	仕事始め	
5	日		
6	月	冬休み	
7	火	始業式・預かり保育申込	
8	水	預かり保育開始	
9	木	午後保育開始・たんぼぼ号	生活リズムづくり
10	金		エックウ
11	土		週間8日
12	日		17日
13	月	成人の日	
14	火		
15	水	校園長会	
16	木	郵便ごっこ	
17	金	郵便ごっこ	
18	土		
19	日		
20	月	避難訓練	
21	火		
22	水	誕生会	
23	木	わくわくランド・参観日	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	研究保育 預かり保育中止	
30	木		
31	金		

背筋ピーン

寒くなるとポケットに手を入れたり、前かがみに歩いたりしていませんか？ また、食事中にひじをついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか？ 姿勢を崩していると、体はしげんとバランスをとろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。

背筋を伸ばして、カッコいい姿勢を意識しましょう